

Terveysturvallisuussuunnitelma

Virtain Syke Ry.

Jumpparyhmät ovat joka viikkoisia tapahtumia maanantaista sunnuntaihin.

Vastuhenkilö: Kaisa Mäntysalmi

Puhelinnumero: 050 5205229

Sähköposti: kaisa_mantysalmi@hotmail.com

1. Tilaisuuden järjestelyissä ja suunnitelmaa luodessa on huomioitu opetus- ja kulttuuriministeriön ja Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen ohje. Tartuntatautilain pykälän 58 c hygieniavaatimukset on huomioitu.

2. Olemme laittaneet ohjeistukset nettisivuillemme ja jumppasalien oviin, joissa ohjeistamme, ettei tunnille saa osallistua mikäli on vähäisiäkään koronavirusinfektion oireita ilmenee, tai jos osallistuja on karanteenissa tai eristyksessä. Olemme myös laittaneet ohjeistuksen yhteyteen, että käytössämme on terveysturvallisuussuunnitelma.

3. Liikuntahallille saapuessa on maskisuositus ja pukuhuoneista löytyy roska-astiat käytetyille maskeille.

4. Kädet pestään tunnille saavuttaessa pukuhuoneen wc-tilassa ja ryhmäliikuntatunnille tultaessa kädet desinfioidaan vielä ryhmäliikuntatilassa.

5. Olemme ohjeistaneet ohjaajia, että ryhmäliikuntatunnit on lopetettava viisi minuuttia ennen tunnin päättymistä ja asiakkaan on puhdistettava ja desinfiotava liikuntavälineet itse. Samoin seuraava ryhmä ei saa jäädä odottamaan pukuhuoneeseen tunnin alkua, vaan heidän on odotettava vuoroaan käytävällä.

6. Tällä hetkellä meillä on lähes kaikki tunnit ajanvarausjärjestelmässä ja max. henkilömäärä tunnille on 15 henkilöä. Ainoastaan lasten ryhmät eivät ole ajanvarausjärjestelmässä.

7. Virtain kaupungin teknisen toimen puolesta Virtain liikuntahallin tilat siivotaan päivittäin. Virtain Syke on järjestänyt asianmukaiset puhdistusaineet ja desinfiointiaineet, joilla asiakkaat itse puhdistavat kuntoiluvälineet.

8. Jokaisessa ryhmässä on nimilista johon asiakkaat laittavat nimensä, näin tartunnanjäljitys on helpompaa.